

Döden och dess praktik i ny bok

Philip de Croy är teologen som har riktat in sig på tanatologi. Det handlar om läran om döden, och kan av många tyckas vara ett smått udda ämne, men det är ändå det kanske mest naturliga av alla ämnen.

Med sin volym "Boken för dig som en dag ska dö" tar han sig an det som ingen kommer undan, och hur var och en kan underlätta för de efterlevande när de ska hjälpa en på den sista färden mot graven, oavsett hur den resan kommer att se ut och var den har sitt avslut.

För den som söker ett stöd, här och nu, i hur man kan göra, är det här en lättläst, innehållsrik och praktisk handbok, med ett antal checklistor som berör det man måste tänka på i samband med ett dödsfall.

Hur vi i dag gör på en begravning, har sina kopplingar bakåt i tiden. Därför finns det också en historisk tillbaka-blick med beskrivningar av ritualer i samband med döden inom olika religioner. Men alla tror inte, så ritual och tradition för den som är icke-troende finner också vägledning i Philip de Croys bok.

Boken uppmanar oss också till något som är ovanligt i vårt land, nämligen att prata med varandra om döden. Samtal som vanligtvis skjuts på framtiden eller helt enkelt aldrig uppstår. Som de Croy konstaterar:

"[...] detta i ett land där döden till och med finns med i nationalsången". Varför blev det så, undrar han?

I de flesta kulturer har man mellan olika generationer talat med varandra om döden så ock i vårt land fram till 1940–50 talen. Som de Croy antyder, så kanske det var bygget av välfärdssamhället som eliminerade den delen av vår planering i livet, även om vi vet att det enda vi alla kan vara helt säkra på är att vi en dag ska dö.

"Boken för dig som en dag ska dö" ger praktiska och handfasta råd och upplysningar om vilka val du kan göra, men också de måsten som ska ske, på den snåriga vägen, från dödsfallet till det att stoftet har gravsatts på ett eller annat sätt.

Som läsaren kan det bli en blandning mellan obehag för det som komma ska, och trygghet, med tips och råd för hur man kan förbereda både sig själv, sina anhöriga eller en vän.

I den tid vi lever i nu finns en tendens att vi inte hinner ta farväl av våra nära, ett faktum är att vi i vårt land har en av världens längsta tider mellan dagen för dödsfall och den dag begravningen äger rum.

Även om jag som verksam inom branschen kan reagera på några begrepp och tolkningar, vill jag ändå rekommendera boken som ett måste i varje hushåll. Jag kan inte minnas att någon liknande pedagogisk bok i detta ämne sedan Lotte Möllers "Hej då! Begravningsboken" kom till oss för tio år sedan.

Ronny Holm

SKKF:s organisationschef och utbildare i bland annat kyrkogårdskultur

Livsfrågor "Boken för dig som en dag ska dö"

Philip de Croy

Verbum

ISBN 97-891-52638224